

MENÚ SIN LACTOSA NI PLV* CEDES OCTUBRE 2023-ENERO 2024



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	Sopa de ave y verduras (GLUTEN. Tr: HUEVO)	Cocido de garbanzos (SULFITO)	Macarrones con taquitos de pollo (GLUTEN. Tr: HUEVO)	Lentejas con arroz y verdura	Crema de verduras (SULFITO)
	Lomo adobado (SOJA) con ensalada	Tortilla francesa (HUEVO) con ensalada	Merluza en salsa de verduras (PESCADO) con ensalada	Pollo con salsa campesre (SULFITO)	Fogonero en salsa de pimientos (PESCADO)
	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada
SEMANA 2	Fideuá de carne (GLUTEN. Tr: HUEVO)	Judías pintas con arroz	Sopa de pescado con fideos (GLUTEN, PESCADO, CRUSTÁCEO, MOLUSCO. Tr: HUEVO)	Puré de legumbres (SULFITO)	Arroz blanco con tomate
	Tortilla de patata (HUEVO) con ensalada	Merluza con rebozado casero (PESCADO, GLUTEN) y ensalada	Cabezada de lomo al horno con patatas (SULFITO)	Tilapia al horno (PESCADO) con ensalada	Pollo al horno con champiñón (SULFITO)
	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada
SEMANA 3	Guisado de pollo (SULFITO)	Sopa de verduras con pasta (GLUTEN. Tr: HUEVO)	Potaje de garbanzos con acelgas (SULFITO)	Macarrones a la boloñesa (GLUTEN. Tr: HUEVO)	Lentejas con arroz
	Merluza a la marinera (PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, SULFITO) con ensalada	Salchichas blancas naturales al horno	Alitas de pollo con al horno con ensalada	Fogonero en salsa verde (SULFITO) con ensalada	Tortilla francesa (HUEVO) con ensalada
	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada
SEMANA 4	Sopa de ave con garbanzos y pasta (GLUTEN. Tr: HUEVO)	Puré de verduras (SULFITO)	Paella de pollo con verduras	Hervido de judías verdes y patata (SULFITO)	Judías pintas con arroz
	Merluza con rebozado casero (PESCADO, GLUTEN) y ensalada	Albondigas a la jardinera (SOJA, SULFITO)	Tortilla de patatas (HUEVO) con ensalada	Pechuga de pollo a la plancha	Tilapia con ajo y perejil al horno (PESCADO) con ensalada
	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada	Pan y fruta de temporada

*PLV: PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA

Actualización: 02/10/2023

OCTUBRE 2023							
	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
SEMANA 1	2	3	4	5	6	7	8
SEMANA 2	9	10	11	12	13	14	15
SEMANA 3	16	17	18	19	20	21	22
SEMANA 4	23	24	25	26	27	28	29
SEMANA 1	30	31					

NOVIEMBRE 2023							
	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
SEMANA 1			1	2	3	4	5
SEMANA 2	6	7	8	9	10	11	12
SEMANA 3	13	14	15	16	17	18	19
SEMANA 4	20	21	22	23	24	25	26
SEMANA 1	27	28	29	30			

DICIEMBRE 2023							
	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
SEMANA 1					1	2	3
SEMANA 2	4	5	6	7	8	9	10
SEMANA 3	11	12	13	14	15	16	17
SEMANA 4	18	19	20	21	22	23	24

ENERO 2024							
	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
SEMANA 1	8	9	10	11	12	13	14
SEMANA 2	15	16	17	18	19	20	21
SEMANA 3	22	23	24	25	26	27	28
SEMANA 4	29	30	31				

FEBRERO 2024							
	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
SEMANA 4				1	2	3	4

