

# MENÚ SIN HUEVO CEDES OCTUBRE 2023-ENERO 2024



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	Sopa de ave y verduras con pasta sin gluten/huevo	Cocido de garbanzos (SULFITO)	Pasta sin gluten/huevo con taquitos de pollo	Lentejas con arroz y verdura	Crema de verduras (SULFITO)
	Lomo adobado (SOJA) con ensalada Pan y fruta de temporada	Tilapia al horno (PESCADO) con ensalada Pan y lácteo	Merluza en salsa de verduras (PESCADO) con ensalada Pan y fruta de temporada	Pollo con salsa campesre (SULFITO) Pan y fruta de temporada	Fogonero en salsa de pimientos (PESCADO) Pan y fruta de temporada
SEMANA 2	Fideuá sin gluten/huevo de carne	Judías pintas con arroz	Sopa de pescado con pasta sin gluten/huevo (PESCADO, CRUSTÁCEO, MOLUSCO)	Puré de legumbres (SULFITO)	Arroz blanco con tomate
	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Pan y fruta de temporada	Merluza con rebozado casero (PESCADO, GLUTEN) y ensalada Pan y lácteo	Cabezada de lomo al horno con patatas (SULFITO) Pan y fruta de temporada	Tilapia al horno (PESCADO) con ensalada Pan y fruta de temporada	Pollo al horno con champiñón (SULFITO) Pan y fruta de temporada
SEMANA 3	Guisado de pollo (SULFITO)	Sopa de verduras con pasta sin gluten/huevo	Potaje de garbanzos con acelgas (SULFITO)	Pasta sin gluten/huevo a la boloñesa	Lentejas con arroz
	Merluza a la marinera (PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, SULFITO) con ensalada Pan y fruta de temporada	Salchichas blancas naturales al horno Pan y lácteo	Alitas de pollo con al horno con ensalada Pan y fruta de temporada	Fogonero en salsa verde (SULFITO) con ensalada Pan y fruta de temporada	Lomo adobado (SOJA) a la plancha con ensalada Pan y fruta de temporada
SEMANA 4	Sopa de ave con garbanzos con pasta sin gluten/huevo	Puré de verduras (SULFITO)	Paella de pollo con verduras	Hervido de judías verdes y patata (SULFITO)	Judías pintas con arroz
	Merluza con rebozado casero (PESCADO, GLUTEN) y ensalada Pan y fruta de temporada	Albondigas a la jardinera (SOJA, SULFITO) Pan y lácteo	Lomo fresco a la plancha con ensalada Pan y fruta de temporada	Pechuga de pollo con salsa de manzana (LACTEO, SOJA, SULFITO) Pan y fruta de temporada	Tilapia con ajo y perejil al horno (PESCADO) con ensalada Pan y fruta de temporada

Actualización: 02/10/2023

OCTUBRE 2023							
	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
SEMANA 1	2	3	4	5	6	7	8
SEMANA 2	9	10	11	12	13	14	15
SEMANA 3	16	17	18	19	20	21	22
SEMANA 4	23	24	25	26	27	28	29
SEMANA 1	30	31					

NOVIEMBRE 2023							
	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
SEMANA 1			1	2	3	4	5
SEMANA 2	6	7	8	9	10	11	12
SEMANA 3	13	14	15	16	17	18	19
SEMANA 4	20	21	22	23	24	25	26
SEMANA 1	27	28	29	30			

DICIEMBRE 2023							
	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
SEMANA 1					1	2	3
SEMANA 2	4	5	6	7	8	9	10
SEMANA 3	11	12	13	14	15	16	17
SEMANA 4	18	19	20	21	22	23	24

ENERO 2024							
	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
SEMANA 1	8	9	10	11	12	13	14
SEMANA 2	15	16	17	18	19	20	21
SEMANA 3	22	23	24	25	26	27	28
SEMANA 4	29	30	31				

FEBRERO 2024							
	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
SEMANA 4				1	2	3	4